

「たんぽぽ(0歳の会)」

赤ちゃんも4か月を過ぎると、あやすと笑い、声も出すようになって、ますます可愛くなってきましたね。でも、「わたしの時間も欲しいな」「育児ってたいへん!」なんて思うこともありませんか? みんなで育児について話しながら、ホッとできる楽しい時間をすごしましょう。

- 日程： 毎週月曜日 14:30~16:00 (祝日・振替休日・第5週は、おやすみです)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4	2	6 ★東部	4	1	5	3 ◆東部	7 ★東部	5 ★北部	2 年始休み	6	6 ◆北部
11 ◆東部	9 ♥東部	13 ◆北部	11	8 ♥東部	12 ♣東部 ◆北部	10 スポーツの日	14	12 ♣東部	9 成人の日	13 ♥東部	13 ♣東部
18	16 ★北部	20	18 海の日	15	19 敬老の日	17	21 ♣北部 ♥東部	19 ◆北部	16	20 ♣北部	20
25 ♥北部	23 ♣北部	27 ♣東部	25 ♥北部 ◆東部	22 ♣北部	26	24 ♥北部	28	26	23 ◆東部 ♥北部	27	27

♣…管理栄養士講話 ♥…保健師・助産師との育児相談会 ★…臨床心理士講話 ◆…歯科相談会

- 対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその親・妊婦(12回の利用で終了となります)
※新型コロナウイルス感染症流行中は利用組数の制限を設け、1か月前からの予約制とさせていただきます。
- 内容：
 - ・赤ちゃんと遊びましょう・・・赤ちゃん体操、手遊び、うた など
 - ・座談会・・・育児の悩みや不安など スタッフやお母さん同士 楽しく話をしながら子どもとのかかわり方を学んだりして、悩みや不安を軽減しましょう。
 - ・保健師、助産師との育児相談会 年間4回
 - ・歯科相談会 年間4回
 - ・管理栄養士講話 (離乳食について) 年間4回
 - ・臨床心理士講話 (心の発達と親子関係について) 年間2回
 - ・身体測定 ※詳しくはスタッフにお尋ねください。
- スタッフ：子育て支援センター担当保育士
- 場 所：佐世保市東部子育て支援センター(市立早岐保育所) わいわい広場
佐世保市北部子育て支援センター(市立上相浦保育所) わいわい広場
- 駐車場：数に限りがあります。
- 連絡先：佐世保市東部子育て支援センター(市立早岐保育所) TEL 39-4002
佐世保市北部子育て支援センター(市立上相浦保育所) TEL 47-3329

