

★**九十九地区子ども文化を考える会** 《船越町》
 ①28-0914（友平） ②代表自宅及び九十九地区の自然観察 ③木曜以外いつでも ④9:30～17:00
 ⑤九十九地区の子どもだけでなく、九十九地区に来てみたいと思った方はだれでもどうぞ。自宅ホールはバリアフリーにしてありますので高齢や障害のある方でもおいでください。来られる際にはお電話いただけるとありがたいです。

★**柚木ホタルっ子** 《柚木町》
 ①46-1424（吉山） ②柚木地区公民館 2F 講堂
 ③毎月第2月曜日 ④10:30～12:00
 ⑤「ホタルを大切に守り続ける柚木地区で子ども達が元気に育ってほしい」という願いを込めて結成。支援センターの保育士さんのサポートで読み聞かせ、手遊び、工作等実施。お気軽にどうぞ!!会費無料

★**ちびママ倶楽部** 《大野》
 ①40-6018（松尾） ②大野地区公民館 2F 児童室
 ③第1・第3月曜日（基本ですが変わる事もあり）
 ④10:30～12:00 ⑤支援センターよりの出張保育。児童室開放日は自由に遊びます。自由遊び、ミニ運動会、クリスマス会は日曜日に開催しています。

★**子育て支援サークル「木風っ子」** 《木風町》
 ①34-1452（大石） ②木風2組公民館 ③第4金曜
 ④10:00～11:30 ⑤友達をつくりたい方、リフレッシュしたい方、子育ての悩みをかかえてる方…etc、ちょっとのぞいてみませんか？

★**ひよこクラブ** 《黒髪町》
 ①34-4188（菟ヶ丘幼児園 地域子育て支援センター）
 ②黒髪児童センター ③第3・もしくは第4月曜日（2ヶ月に1回） ④10:30～12:00 ⑤前半は、子どもが遊ぶのを見ながら、お母さん同士のおしゃべりタイム。後半は、手遊びや歌、ふれあい遊び、工作等楽しんでいます。

★**はいき子育て「つくしんぼ」** 《花高1丁目》
 ①39-1676（筒口） ②早岐児童センター
 ③毎月第2火曜 但し8月は休み ④10:00～12:00
 ⑤未就学児を対象に早岐地区の民生委員・児童委員が子育てを支援します。いろんな行事を取り入れています。

★**あそび探検クラブ「ミッケ」** 《早岐・広田》
 ①55-3906（中山） ②屋外（おもに早岐・広田周辺）
 ③④不定期 ⑤お散歩を親子で楽しむことからスタートし、時々講師の先生と自然観察をしたり星空観測をしたりしています。

★**育児サークル いっぱんばし** 《常磐町》
 ①090-8769-9478（山下） ②中央公民館 講座室 4
 ③毎週木曜日（第5週を除く） ④10:00～12:00
 ⑤アットホームな雰囲気子どもたちもママたちも楽しい時間を過ごしています。是非、遊びに来て下さいね!!

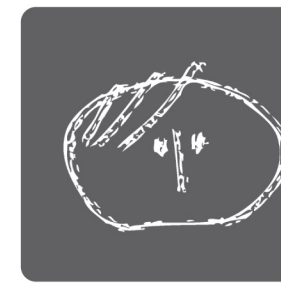
★**ちびの輪** 《金比良町》
 ①090-8912-0569（横尾） ②西地区公民館 第一講座室 ③毎月第4木曜日 ④10:30～12:00
 ⑤保育士さんによる読み聞かせ、季節の製作なども行っています。和気あいあい、ほのぼのとした時間を過ごしています。自主活動で公園などにも行きますよ♪お待ちしております♪

★**自主保育どんぐり** 
 ①090-9132-7861（本郷） ②中央公園周辺を基点に季節によって海、山、川へ行きます。
 ③毎週火～金曜日 ④9:30～14:30
 ⑤今年は年中1名、年長2名の3名で活動していきます。親同士が運営し、2名の保育士と地域のサポーターさんと共に年齢の違いをこえて、自然の中で遊び、発見し、創り、楽しく過ごしていきます。親子参加も随時受け入れます。お気軽におたずねください。

★**親子いこいの広場 もくもく** 《谷郷町》
 ①090-5947-1943（数山） ②S D A 佐世保教会
 ③④⑤●「もくもくの輪」毎週木曜日（第3木曜日を除く）10:30～13:30 親子や妊婦さん、子どもがお好きな方、おしゃべりや手仕事をしながら一緒に過ごしませんか？ 寄付式で食事もできます。
 ●「もくもく食堂」毎月第3金曜日 16:00～18:00 みんなで温かい食事を囲みましょう。どなたでも参加OKです。（大人200円、子ども無料） 

育児サークル・子育て支援グループ 2020 年度一覧表

現在、佐世保市内に27の子育てサークル・支援グループが活動しています。親子で定期的に遊ぶ育児サークルや読み聞かせサークル、障がい児とその保護者が集うサークルなど内容は様々です。あなたもサークルに入って、子育てを一緒に楽しむ仲間づくりをしてみませんか？



↑
ホームページのQRコードです

<https://mamapapa.gr.jp/group/>

子育て支援グループ

★アレルギーっ子の会 《保立町》

①090-4987-1370（楠本） ②佐世保市内の公民館
③未定 ④10:00～12:00 ⑤アレルギーの子ども
をもつ親が集まり、悩み相談、情報交換、年に1、2
回料理教室等のイベントをしています。

★NPO法人 子どもと女性の エンパワメント佐世保 《本島町》

①080-1730-0181 ②親子ひろば よんぶらこ
③月・火・水・金・土 ④10:30～15:30
⑤0 才児の親子からくつろげる居場所です。おはな
し会や、子育てに役立つ講座もしていますよ。年間
利用はひと家族500円です。遊びにきてね。

★むすびの会 《平瀬町・常盤町》

①090-8911-4719（浦） ②③●市民温水プール/
第1日曜 ●子ども発達センターすいかの部屋/第
3日曜（変更あり） ④10:00～12:00
⑤年齢もハンディの内容も様々。訓練を通して親子
で元気になれます。会費月2000円。

★DECOBOKO 凸凹 PIECE 《常盤町》

①47-3427（内山） ②佐世保こども発達センター、
その他 ③毎月第2火曜日（変更あり）
④1000～12:00 ⑤自閉症や発達障がいなどで発達に
凸凹のある、子育てに不安のある方、皆でお話しま
せんか？勉強会や相談会、ボランティアさんとの遊
びの会あり、幼児から大人迄家族全員で楽しめます。
お試し参加歓迎です。年会費10000円。

★バンビの会 《稻荷町》

①080-6429-7932（増本） ②労働福祉センター
③土曜または日曜 ④13:00～15:00
⑤ダウン症（先天性染色体異常症）児、者とその家
族の会です。例会を開き、互いの悩みを話し合ったり、
情報を交換し合う場になっています。当初の子ども
たちは成人していますが電話で相談受けられます。
⑥<https://banbinokai.com/shibu/kenhoku/>

★心臓病の子どもを守る会 《常盤町》

①080-8556-3013（金子） ②子ども発達センター
③毎月最終水曜日 ④11:00～14:00
⑤若い世代の入会も増え、お互いの悩みを話していま
す。子育ての苦勞・楽しさを分かち合えたらと思って
います。会費有

★あすぺ・ワールド 《常盤町》

①080-3224-9763（日数谷） ②子ども発達センター
談話室 ③毎月第3土曜日 ④10:00～12:00（8
月お休み） ⑤子どもとの意思疎通がうまくいかない。
子どもや教育方法などについて家族や周囲の人に理解
してもらえないなど、そんな経験者同士でお茶やお
しゃべりして心と体をリフレッシュしませんか？

★佐世保子ども劇場 夢いっぱい絵本の会 《宮地町》

①22-6747（佐世保子ども劇場）
②佐世保市立図書館 おはなしの部屋
③毎月第2、第3水曜日（8月はお休み）
④11:00～11:30 ⑤絵本を開くことで楽しく幸せ
な時間がたくさん生まれますように。いつの日か、そ
のひとときが、子どもたちとそのまわりの人たちに
とって宝物となることを願って25年間活動を続けて
います。

★かんもく親の会 《常盤町》

①090-8406-5563（中里） ②子ども発達センター
会議室 ③年間3～4回（個別相談 随時対応）
④10:00～12:00 ⑤「家では話すのに、園や学校で
は話せない」「引っ込み思案で集団生活が苦手、思う
ように動けない」など、気になっている方いませんか？
同じ悩み、不安をもつ親同士、情報交換しましょう。

★あおぞら 《金比良町》

①080-6429-7062（高比良） ②サンアビリティーズ
佐世保 ③第2火曜日 変更あり ④10:00～14:00
⑤ダウン症児育児に関する情報交換や悩み相談などを
行い、皆で楽しくお話ししたりしています。参加費100円

★自閉症児の子育て親育ちの会 にじいろサロン 《権常寺町》

①090-6638-3378（田頭） ②佐世保市子ども発達セ
ンター、その他 ③第3金曜（おしゃべり会）、不定期
④10:00～12:00（おしゃべり会） ⑤発達障害のあ
るお子様の保護者、支援に支援に携わる方々で集い、
情報交換や日ごろの思いや悩みを共有しています。不
定期で勉強会やイベントを開催。元気になれる会を目
指し活動しています。

★家庭文庫 はれてもあめでも 《広田》

①080-2713-5969（谷口） ②自宅 ③毎週金曜日
④15:00～18:00（冬場17:30まで）
⑤我が家の一部屋を開放して、本が自由に読めます。
貸し出しもしているので、家でゆっくり楽しまれて下
さい。



★ペプにゃん 《早岐》

①090-8398-0216（高野） ②早岐地区公民館和室
③毎月第2、第4木曜日（早岐図書室閉館日はお休み）
④10:30～12:30 ⑤カプラという積み木を取り入
れた「かぷかぷ☆かぷら」という遊び広場を開催。
0～3才児の親子さんが参加され、楽しくおしゃべ
りしたり情報交換したりしています。また、年に一度、
花高体育室で小学生向けに「カプラで遊ぼう」も開催。
⑥<http://pepunyan.cocolog-nifty.com>

★なかよし広場 《中里皆瀬》

①中里皆瀬地区自治協議会 55-4908（崎村）
②中里皆瀬地区公民館 文化ホール
③毎月第4木曜日（12月は第3木曜日）
④10:00～11:30 ⑤子育ての情報交換や、交流の
場となっています。

★子育て支援団体ママパパ 《高砂町》

①56-3541（ママパパ編集部）
⑤ボランティアで「育児情報誌ママパパ」を奇数月
に15000部をスーパーや公共機関にて無料配布。
ホームページ・SNSでも情報発信しています。毎月
親子で楽しめるイベントも開催♪遊びに来てね。
⑥<https://mamapapa.gr.jp>

サークル同士が手をつなぎ活動が豊かになり、子育てす
るのが楽しい街にしたいと願っています。親子のつど
い・講演会なども企画していますので、こちらも参加し
てみてくださいね！興味のある方は、各育児サークル
＆支援グループ、☎0956-31-0550（幼児教育セ
ンター）までお気軽にご連絡ください。

育児サークルは、佐世保市内を地域別に、
5ブロックに分けて掲載しています。

①連絡先 ②活動場所 ③曜日

④時間 ⑤コメント ⑥ホームページ

Facebook Instagram