

「たんぽぽ（0歳の会）」

赤ちゃんも4か月を過ぎると、あやすと笑い、声も出すようになって、ますます可愛くなってきましたね。でも、「わたしの時間も欲しいな」「育児ってたいへん!」なんて思うこともありませんか？ みんなで育児について話しながら、ホッとできる楽しい時間をすごしましょう。

● 日程： 毎週月曜日 14：30～16：00 （祝日・振替休日・第5週は休みです）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	6 振替休日	3	1	5 ♥東部	2 ♣東部	7 ♦東部	4 振替休日	2 ★北部	6	3	3 ♦北部
8 ♦東部	13	10 ♦北部	8 ♦東部 ★北部	12 振替休日	9 ♦北部	14 スポーツの日	11 ★東部	9 ♣東部	13 成人の日	10 ♥東部	10 ♣東部
15	20 ♥東部	17 ♣東部	15 海の日	19	16 敬老の日	21	18 ♣北部	16 ♦北部	20	17 ♣北部	17
22 ♥北部	27 ♣北部	24 ★東部	22 ♥北部	26 ♣北部	23 振替休日	28 ♥北部	25 ♥東部	23	27 ♦東部 ♥北部	24 振替休日	24

♣…管理栄養士講話 ♥…保健師・助産師との育児相談会 ★…臨床心理士講話 ♦…歯科相談会

● 対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者・妊婦（12回の利用で終了となります）
※予約制

● 内容：・赤ちゃんと遊びましょう・・・赤ちゃん体操、手遊び、歌 等
・座談会・・・育児の悩みや不安等、スタッフや保護者同士楽しく話をしながら
子どもとの関わり方を学び、悩みや不安を軽減しましょう。



- ・保健師または助産師との育児相談会 年間4回
- ・歯科相談会 年間4回
- ・管理栄養士講話（離乳食について） 年間4回
- ・臨床心理士講話（心の発達と親子関係について） 年間2回
- ・身体測定 ※詳しくはスタッフにお尋ねください。

● スタッフ：子育て支援センター担当保育士

● 場 所：佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所） わいわい広場
佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所） わいわい広場

● 駐車場：数に限りがあります。



● 連絡先：佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所） TEL 0956 - 39 - 4002
佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所） TEL 0956 - 47 - 3329