

沐浴教室

～妊婦体験できます～

家族の方は
ボディスーツで

妊婦体験！！



沐浴体験

赤ちゃんのお風呂の
練習しませんか？



家族の方も大歓迎！！子育て支援センターにお越しください♪



○対象：佐世保市在住の妊婦（家族の方も一緒にご参加いただけます）※予約制

第2子以降の方も上のお子様（就学前）を連れてご参加いただけます。（保険料：子ども1人につき、月150円）

○内容：沐浴体験、妊婦体験、ふれあい遊び、絵本・季節の歌紹介、制作等

スタッフや参加者同士楽しく話をしながら、子どもとの関わり方を学び合い、出産や育児の悩みを一緒に話しましょう。

○持ってくるもの：母子健康手帳（お父さんが参加の場合は父子手帳）

○スタッフ：佐世保市東部・北部子育て支援センター保育士

○場所・日程 ※駐車場あり

場所	日程・時間											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
佐世保市東部 子育て支援センター （市立早岐保育所） 佐世保市広田2丁目1-1	4月 12 金	5月 25 土	6月 14 金	7月 12 金	8月 9 金	9月 28 土	10月 11 金	11月 8 金	12月 13 金	1月 10 金	2月 14 金	3月 14 金
	・金曜日…14：30～16：00 ・土曜日…9：30～11：00											
佐世保市北部 子育て支援センター （市立上相浦保所） 佐世保市上相浦町5-13	4月 4 木	5月 2 木	6月 6 木	7月 27 土	8月 1 木	9月 5 木	10月 3 木	11月 7 木	12月 5 木	1月 25 土	2月 6 木	3月 6 木
	・木曜日…14：30～16：00 ・土曜日…9：30～11：00											



佐世保市子育て支援センター
ホームページQRコード



問い合わせ先

○佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）

TEL：0956-39-4002

○佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）

TEL：0956-47-3329