

# 「たんぽぽ(0歳の会)」

赤ちゃんも4か月を過ぎると、あやすと笑い、声も出すようになって、ますます可愛くなってきましたね。でも、「あたしの時間も欲しいな」「育児ってたいへん!」なんて思うことはありませんか? みんなで育児について話しながら、ホッとできる楽しい時間をすごしましょう。

- 日程： 毎週月曜日 14:30～16:00 (祝日・振替休日・第5週は休みです)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3	1 ♥東部	5 ★東部	3	7 ♥東部	4 ♣東部	2 ◆東部	6 ★東部	4 ★北部	1 年輪休み	5	4 ◆北部
10 ◆東部	8 ★北部	12 ◆北部	10 ◆東部	14	11 ◆北部	9 スポーツの日	13	11 ♣東部	8 成人の日	12 建国記念日	11 ♣東部
17	15	19 ♣東部	17 海の日	21	18 敬老の日	16	20 ♣北部	18 ◆北部	15	19 ♣北部	18
24 ♥北部	22 ♣北部	26	24 ♥北部	28 ♣北部	25	23 ♥北部	27 ♥東部	25	22 ◆東部 ♥北部	26 ♥東部	25

♣…管理栄養士講話 ♥…保健師・助産師との育児相談会 ★…臨床心理士講話 ◆…歯科相談会

- 対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者・妊婦（12回の利用で終了となります）

※予約制

- 内容：・赤ちゃんと遊びましょう・・・赤ちゃん体操、手遊び、歌 等  
 ・座談会・・・育児の悩みや不安等、スタッフやお母さん同士楽しく話をしながら子どもとのかかわり方を学んだりして、悩みや不安を軽減しましょう。  
 ・保健師または助産師との育児相談会 年間4回  
 ・歯科相談会 年間4回  
 ・管理栄養士講話（離乳食について） 年間4回  
 ・臨床心理士講話（心の発達と親子関係について） 年間2回  
 ・身体測定 ※詳しくはスタッフにお尋ねください。

- スタッフ：子育て支援センター担当保育士



- 場 所：佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所） わいわい広場  
 佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所） わいわい広場

- 駐車場：数に限りがあります。

- 連絡先：佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所） TEL 39-4002  
佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所） TEL 47-3329