

# 離乳食講座～お母さんと赤ちゃんのにこにこ教室～

- ♪「離乳食、始めてみただけこれでもいいの?」「2回食っていつから?」など離乳食の悩みや不安はありませんか?
- ♪離乳食についての講話、実習、実演、質疑応答などを予定しています。
- ♪日程、対象、開催場所などを確認の上、ご都合が合う講座にお申込み下さい。

## 令和4年度 年間開催予定(13回)



【開催場所：中央保健福祉センター 6階栄養実習室】

	離乳食前期	離乳食後期	申込み 受け付け開始日	定員
	生後5～6、7～8か月向け	生後9～11、12～18か月向け		
①	5月19日(木)	5月26日(木)	5/ 2(月)より	各回先着10名程度
②	7月12日(火)	7月14日(木)	6/13(月)より	
③	9月22日(木)	9月29日(木)	9/ 1(木)より	
④	11月24日(木)	11月29日(火)	11/ 1(火)より	
⑤	1月17日(火)	1月24日(火)	12/21(水)より	

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催方法に変更が生じる場合があります。

【オンライン開催】 詳細につきましては、その都度、申し込み者の方にご連絡させていただきます。

	前期・後期を兼ねた内容	申込み 受け付け開始日	定員
①	生後5～6、7～8か月、 9～11、12～18か月向け	8/ 1(月)より	オンライン受講が可能な方 20名程度
②		12/1(木)より	
③		2/13(月)より	

- 【開催場所】 ◇中央保健福祉センター(6階栄養実習室)…佐世保市高砂町5番1号  
⇒お車で越えの際は市営高砂駐車場をご利用ください。無料券をお渡しします。  
◇オンライン開催…Zoomで配信します。Wi-Fi環境下での受講をお勧めします。  
⇒スマートフォンからでも受講可能です。

【時間】 10:00～11:30

【講師】 長崎国際大学教授 管理栄養士 古賀 貴子氏

【対象者】 佐世保市在住の乳児の保護者、妊婦さん



### 申し込み方法

右のQRコードを読み込み、各講座申し込みフォームより、氏名、受講希望講座等を入力の上、お申込みください。

申し込み後、お知らせいただいたメールアドレスに詳細をお知らせいたします。必ずご確認ください。

※申し込み受け付け開始日の9:00より開催日の前日まで受け付けいたします(先着順)。



幼児教育センターHP  
保護者・一般市民  
対象講座

♪その他、ご不明な点がございましたら、幼児教育センターにお気軽にお問合せ下さい♪



【お申込み・お問い合わせ】  
佐世保市幼児教育センター  
TEL: 0956-31-0550  
E-mail: youjik@city.sasebo.lg.jp (担当: 田中ま・平野)

