



## 「親子いこいの広場もくもく」さんが運営する「もくもく食堂」へ行ってきました!

「もくもく食堂」は、毎月第3金曜日にSDA佐世保キリスト教会で開催されています。

夕方になると、幼稚園や保育園、または学校から帰った子ども達が保護者と一緒に食堂に集まってきます。この頃になると、ボランティアの大学生も来てくれ、子ども達と一緒に遊んだり、絵本を読んだり、勉強を教えてください。

そしてママたちにとっては、交流の時間。初めて参加された方も子どものことや子育てのことで話は弾みます。

そして美味しい香りがしてくると、みんなで配膳し、大家族のようにわいわいと対面式で食事をとります。しかし最近では新型コロナウイルスの影響もあり、お弁当として詰め、親子に配布しています。



「親子いこいの広場もくもく」は、「毎日がんばっているママたちを応援したい」という気持ちから生まれました。

「子どもと親子が真ん中に、みんながホッと安心して過ごせる場所を充実させたい」と代表の数山さんは『居場所作りとその役割』を大事にしています。

子育てサークルや子育て支援センターへの参加、活動を通して「親子いこいの広場もくもく」を知ったママも少なくありません。いまや「親子いこいの広場もくもく」と出会った子育て現役ママたちが、親子でゆっくりと過ごせて、交流・リフレッシュできる場を充実させてくれています。

子育てが少し落ち着いたママたちも時間があると手伝いや遊びに来てくれるというので、ママにとっては本当に安心して過ごせる場所なんです。



もっと詳しく読みたい方は「すくすく佐世保」で検索!!



## 中部子育て支援センター（大黒保育所）へ行ってきました!!



子どもの歯についての講座が行われ、乳児の歯・口の特徴や健康について、そして虫歯予防に関する知識もわかりやすく教えていただきました。

幼い子どもに歯みがきをさせる時って、イヤイヤされますよね。なるべくイヤイヤさせない歯みがき方法やポイントも教えていただきました。後半は、個別相談の時間。ママたちから普段の子どもの様子や歯・口の健康面での質問や相談があり、アドバイスをを受けたり実際にブラッシングして見せてくれたりと丁寧に教えていただきました。

## よんぶらこで妊婦さん向け講座が行われています



育児講座「マタニティカフェ（妊婦さん向け）」と「液体ミルク体験会」におじゃましてきました。今回は3組の親子のほか、おふたりの妊婦さんが参加されました。以前母親学級に参加されたそうですが、その時にこの「よんぶらこ」の活動を知り、今回参加されたそうです。

「液体ミルク」の紹介から始まり、粉ミルクとの違いなどをわかりやすく教えていただきました。「使い方」や「与え方」、「注意点」を知り、その後はいろんな容器のセット方法を学びました。

よんぶらこでは、たくさんの行事・イベントが開催されています。今回のように、妊婦さんのうちから参加できる「マタニティカフェ」では、先輩ママたちと交流ができます。出産までに必要なことや産後どのようなことが起こるかなど知りたいことは何でも先輩ママに聞くことができますので、自然とママになる心構えができますよ。



「赤ちゃんの駅」登録施設・店舗を募集しています!

認定店  
「トヨタカローラ長崎佐世保相浦店」のご紹介



## イベント・子育てレポート

- 「親子いこいの広場もくもく」さんが運営する「もくもく食堂」へ行ってきました!!
- 中部子育て支援センター（大黒保育所）へ行ってきました!!
- よんぶらこで妊婦さん向け講座が行われています

すくすく佐世保 検索

# 「赤ちゃんの駅」認定店 トヨタカローラ長崎佐世保相浦店に行ってきました!!

佐世保市「赤ちゃんの駅」事業への協力施設の第1号として「トヨタカローラ長崎佐世保相浦店」と「認定こども園江迎青い実幼稚園」が認定されました。今回はこのうち「トヨタカローラ長崎佐世保相浦店」へ取材に行ってきました。

「赤ちゃんの駅」とは、乳幼児を連れて外出するとき、安心してオムツ替えや授乳などが行える場所のことで、施設を利用しない人でも、気軽に立ち寄り自由に使うことができる施設です。



## トヨタカローラ長崎佐世保相浦店の赤ちゃんの駅

トヨタカローラ長崎佐世保相浦店は、西九州自動車道の相浦中里 IC から近く、佐世保市内の観光地や買い物、お仕事に行く際にも気軽に立ち寄れる場所にあります。

お子さんのオムツ替えのタイミングやお腹が減って泣き出したら・・・車の相談やメンテナンスの願いはなくても気軽に立ち寄ることができるんです。

お店を訪問したら、受付で赤ちゃんの駅を利用したい旨を伝えてください。

店内には、おむつ替え・授乳スペースのほか、キッズスペースも設けられており、換気も十分に空間除菌もできていま

すので、子ども連れの方々も安心してご利用いただけます。赤ちゃんの駅は、オムツ替えや授乳をするには十分広いスペースが用意されており、プライバシーが守られた部屋となっています。

この部屋には、2種類のサイズのオムツを使用できるよう用意されていますので、おむつの替えがなくなっても安心ですね。そしてミルク用のお湯が利用できるのも嬉しいですね。外出時にお湯を忘れても大丈夫！ミルクも用意できるので安心できます。



オムツ S サイズ・M サイズと常備されています。おしりふきやアルコール除菌シートも揃っています。



抗菌済みのベビーベッド。オムツ替えも楽にできます。



お湯も利用できます。ミルクを作るお湯を忘れて外出しても安心です。

こういった子育て支援も、常日頃地域貢献活動に積極的に取り組まれているトヨタカローラ長崎佐世保相浦店ならではのサポートですね。マイカーの充電や通りかかった際にでもお子さんと一緒に立ち寄ってみませんか？

### トヨタカローラ長崎佐世保相浦店

〒 858-0917 長崎県佐世保市愛宕町 141 番 1  
相浦中里インターを降りて九十九島パールシーリゾート方面へ右折し、県道 11 号を 1 分程度進むと右側にあります。

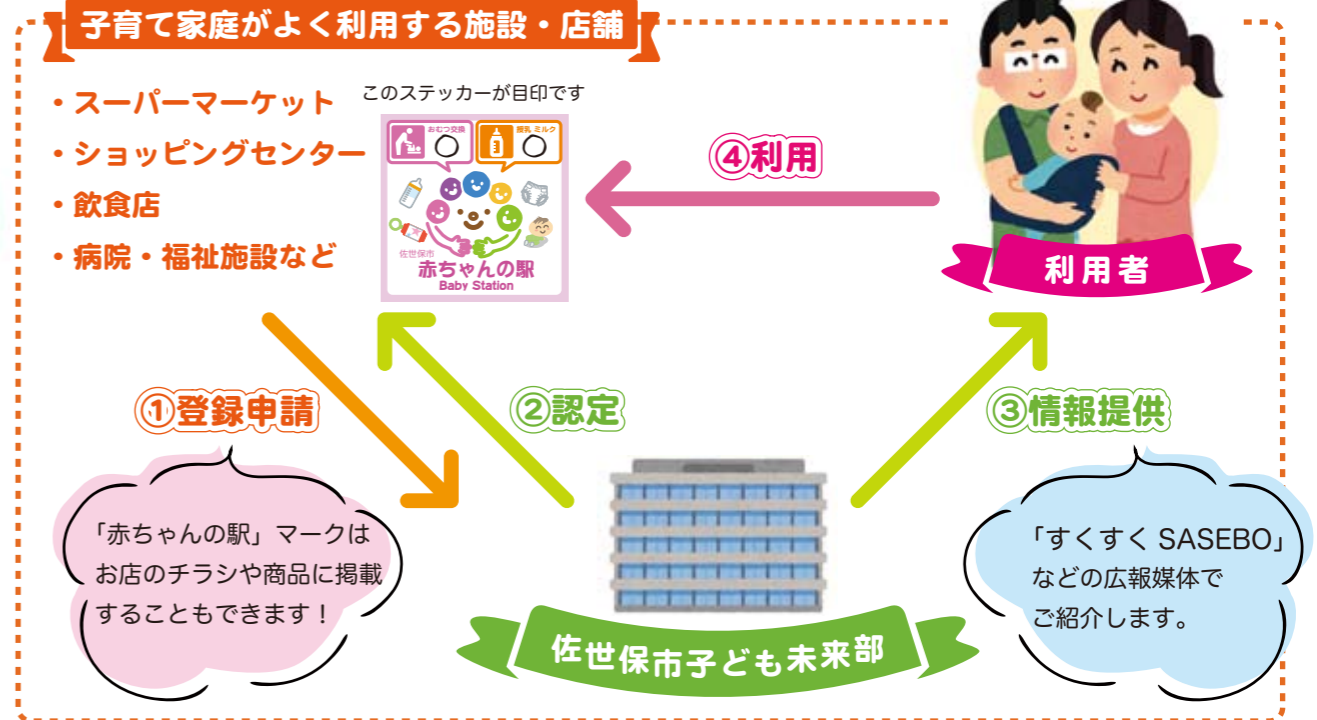
TEL : 0956-47-5353



# 「赤ちゃんの駅」登録施設・店舗を募集しています!

佐世保市では現在、地域社会全体で子育て世代を支えるまちづくりを推進しており、おむつ替えや授乳等で気軽に利用できるスペースがある施設「赤ちゃんの駅」に登録していただける施設やお店を募集しています。

## 赤ちゃんの駅のしくみ



## 登録できる施設・店舗

- 次のいずれかの要件を満たす施設で、希望者が無料で利用できる施設です。
- ①利用者が外部の目を気にせずに授乳できる設備があること。
  - ②おむつ交換台その他これらに準ずる設備があること
  - ③上記と同等の設備を有し、「赤ちゃんの駅」として認定するのにふさわしいと佐世保市長が判断したもの

どちらか一方が  
できる場所があればOK!!



## 申請～利用までの流れ

- (1) 「すくすく SASEBO」に掲載されている「赤ちゃんの駅」施設登録申請フォームに必要事項を入力し送信。
- (2) 佐世保市にて認定後、「赤ちゃんの駅」認定証とステッカーをお渡しします。
- (3) ステッカーを施設の入り口など利用者が見やすい所に表示してください。
- (4) 登録施設は「すくすく SASEBO」などの広報媒体で紹介します。

## 登録申し込み先

「すくすく SASEBO」赤ちゃんの駅施設登録申請フォームよりお申し込み下さい。  
【URL】  
<https://www.sasebo-kids.jp/index.php/view/275>

