

# 「子育て」って何だろう？～18年を振り返って～

➡母親から息子への手紙

今年3月に佐世保市内の高校を卒業し、4月から新社会人として働くことが決まっている息子を持つ母親は、職場で昼休みに、LINEで息子からのメッセージを受信しました。

「18年間お世話になりました。今から行ってきます」

佐世保駅から送信されたと思われるこのメッセージを読んだ母親は、はじめて子育てが終わったのかな、と実感されたそうです。

お子さんはその日、佐世保を離れ、就職先へと旅立ちました。

母親は返事をしようとしたのですが、「いってらっしゃい」も変な感じがするし、「頑張れ」だけでも何か違うと感じ、結局返信することは出来ませんでした。

子育てが終わったと思えば、一言返信できるけど、なんとなくそう思えないと感じたそうです。

アプリを使って簡潔にまとめきれないその心の中に溜まったものを、手紙のようにまとめられました。

息子には直接言えないことを「すくすく SASEBO」に投稿していただきました。

長男へ

あなたを身籠った頃は、“こんな絵本を読ませたい”とか“こんなおもちゃで遊ばせたい”と、それはそれはいろんなことを想像しながら出産までワクワクしながら過ごしました。

生まれた時は、なかなかおっぱいが飲めず、体重も少なく、心配でした。買い揃えて楽しみにしていた絵本やおもちゃ、まさかこれほど興味を示してくれないとは思いませんでした。

私は仕事に復帰するため、生後半年で保育園へ通うようになりましたね。首が座るようになってきた頃です。

保育園初日にあんなに泣いていやがった時はどうしようかと思いました。時には病気をして病児保育を探し回ったこともあり。そして病気明け、保育園の先生に預ける時に離れがたいけど泣くのを我慢して私の後ろ姿を見ていましたね。あの時のあなたの表情は今でも忘れることはできません。そのまま職場に向かう間、なんてひどい母親だろうと何度も落ち込みました。

続きを読む方は「すくすく佐世保」で検索!!

# 子育てかわら版 vol.5



親子ひろば「よんぷらこ」へ行ってきました!

## 情報をリクエストしてみませんか?

“他のママさん達はこんな時どうしているんだろう?”とか“あの施設、あのサークルって何なんだろう?”などと思われることはありませんか?

今は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自由に外出したりすることもできないかと思えます。大事なお子さんの感染予防や、もしも感染してしまった場合はどう対処したら良いのかなど知りたいことはたくさんあると思います。

佐世保市内での子育てに関する事で知りたいことやもっと知りたい情報などがありましたら、お気軽に「お問い合わせフォーム」よりリクエストしてください。

すくすく SASEBO では、今後も皆さんの子育てに役立つよう取材を行い、情報を発信していきたいと思っております。



バーコードを読み取って、リクエストしよう!



「子育てサークルネットワークさせぼ」って?



「子育て」って何だろう? ～18年を振り返って～



放課後児童クラブ(学童クラブ)ってどういうところ?

検索ワードは、「すくすく佐世保」です!!  
親子で参加できるイベント情報も発信中!!

ホームページが見つからない場合は、「すくすく佐世保」というワードで検索してください。  
スマートフォンからは、右のQRコードからバーコードを読み取ってください。



子育てかわら版 vol.5 2020年4月

〒857-0042 佐世保市高砂町5-1 すこやかプラザ4階  
佐世保市子ども未来部子ども政策課  
TEL:0956-24-1111 (代表)  
ホームページ: <https://www.sasebo-kids.jp>



今回は、子育てが終わったお母さんからの手紙や放課後児童クラブ、子育てサークルネットワークさせぼのことなど盛りだくさんです。

### INDEX

- ◆親子ひろば「よんぷらこ」へ行ってきました!
- ◆放課後児童クラブ(学童クラブ)ってどういうところ?
- ◆「子育て」って何だろう?～18年を振り返って～
- ◆「子育てサークルネットワークさせぼ」って?
- ◆「子育てサークルネットワークさせぼ」に参加した親子の声

他

佐世保市子ども未来部

すくすく佐世保

検索

# 「子育てすくすくレポート」随時更新中!! 続きは、ウェブでご覧ください!!

記事の一部を紹介します!!

## 親子ひろば「よんぶらこ」へ行ってきました!

話を聞きに行ってきました!!



親子ひろば「よんぶらこ」は、四ヶ町商店街にあり、安心して遊べるように、畳スペースや温かさを伝えてくれる木や布のおもちゃ、オススメ絵本が揃っています。カフェコーナーもあり、好きな時間に食事でもできますので、いつでも親子で賑わっています。

このひろばは、子どもたちだけのひろばではありません。お母さんたちにとっても、情報交換や相談ができるひろばでもあります。結婚や妊娠を期に佐世保に来られたお母さん方の多くも、このひろばでママ友をつくったり、ママ友同士の和を広げています。また専門職の方を招いて、食の安全や育児と介護の問題などの話が聞けたり、育児講座や離乳食講座に参加したり、保健師さんと個別相談ができたりと、お母さんにとって役立つ情報を得られる場にもなっています。

そして毎週月曜日に、絵本のおはなし会「ほんわか」が

開催されています。0、1、2歳向けの絵本で、おはなし会が始まると、写真のように子ども達は夢中で聞き入ります。またおはなし会だけでなく、たくさんの行事・イベントが開催されています。

毎月ホームページや SNS でも紹介されていますが、「ベビーマッサージ」や「リトミック」、「ロミノホ」、「保湿クリーム作り」、「お菓子づくり」など親子でわくわくするような予定がたくさんあります。

なぜこんなに楽しそうなイベントが盛りだくさんなのでしょう?

これらのイベントには、よんぶらこを利用されているお母さん方が出産前にされていたお仕事のスキルや専門技術が活かされています。そんなスキルを持ったお母さんと、「やってみたい」「知りたい」というお母さん方との間でワークショップが実現しているからなのです。

もっと詳しく読みたい方は「すくすく佐世保」で検索!!

## 放課後児童クラブ(学童クラブ)ってどういうところ?

放課後児童クラブへ行ってきました!!



放課後児童クラブ「ぼちぼちくらぶ」に来たこの日は、新型コロナウイルス感染症防止対策による対応状況にありましたが、午前中から30人を超える元気な子ども達が集まっています。

普段子どもたちは、学校が終わるとそのまますぐ学校の側にある「ぼちぼちくらぶ」に集まります。

「ただいま」「おかえり!」という挨拶で始まり、自分の棚に荷物を入れ、感染症予防のための手洗い・うがいをして用意している自分のタオルで手を拭くなどしています。

そして、楽しみにしているおやつ時間です。その後宿題をやり終え、保護者が迎えにくるまでは自由時間。あるいは、ここから塾や習い事に行く子もいます。

「ぼちぼちくらぶ」には、一年生から六年生まで約50人もの子どもたちが集まりいつも賑やかです。

年上の子が年下の子の面倒をみたり、一緒に遊んだり自然に縦のつながりができていますので、まるで兄弟みたいに仲良く過ごしています。

もっと詳しく読みたい方は「すくすく佐世保」で検索!!

## 「子育てサークルネットワークさせば」って?

話を伺いました!!



「子育てサークルネットワークさせば」とは、佐世保市内で活動している育児サークルや子育て支援グループなどおよそ30のサークルが加入している団体です。

いったいどんなサークルがあるのかというと、未就園児、未就学児がいらっしゃる保護者が定期的に集まって遊んだりしゃべったりする育児サークルのほか、絵本の読み聞かせや、障がいのあるお子さんを支援しよう、みんなで集まって交流しようといった支援グループがあります。

普段は、未就園児、未就学児がいらっしゃる保護者に育児サークルや子育て支援グループを紹介し、お母さん方が子育てにおいて孤立を感じず、楽しんで育児してもらうため、佐世保市の乳幼児健診でパンフレットを配布したり、各施設にパンフレットを置いたりしています。

またサークル間で交流をはかり、普段できない活動で楽しんでもらうと、出前講座や講演会などを企画し、実施されています。

これまで、身体全体を使って絵を描く講座やダンス、ヨガ、音楽、絵本の選び方、靴の選び方講座などを開催し、多くの親子に楽しんでもらっています。

もっと詳しく読みたい方は「すくすく佐世保」で検索!!

## 「子育てサークルネットワークさせば」に参加した親子の声

1歳の子どもをもつ母親ですが、いつも楽しく利用させて頂いています。

同年代の子どもたち同士だけでなく、小学生とのふれあいもあって、いい刺激を受けさせてもらっています。また、親子プラティスでは、家でもできそうな動きも多くあり、楽しんで参加しています。プラティスや裁縫教室など子連れでは参加できないようなことがあるので、楽しく毎回来るのが楽しみです。

(1歳女の子のママ)

手遊びや体操など、自分が忘れていたことを思い出して、懐かしみながら徐々に集団行動になれることができました。

様々な年齢の子たちがいることで、とても刺激になり、いい経験が子どもの発達に影響があったと思います。また、ママ友ができやすく、子どもたちも馴染みやすかったので、気軽に参加することができました。

(2歳男の子のママ)

## よんぶらこを利用された親子の声

アーケードの中にあるので、雨の日も行きやすく、広場で子どもと過ごして、ママたちとおしゃべりしたりできるので助かっています。

(1歳女の子のママ)

子どもが0才の頃から、よんぶらこで過ごしていて、みんなに成長を見てもらっている気分です。

(2歳男の子のママ)