

検索ワードは、「すくすく佐世保」です!!

ホームページが見つからない場合は、「すくすく佐世保」というワードで検索してください。
スマートフォンからは、右のQRコードからバーコードを読み取ってください。



より便利に活用しよう!

スマートフォンのホーム画面に「すくすく SASEBO」のアイコンを設置しよう!

スマートフォンでご利用いただく場合は、すぐにページを開けると楽になります。

「すくすく SASEBO」トップページを開いたあと、簡単な操作だけでスマートフォンのホーム画面にアイコンを作成することができます。

一度作成すると、ホーム画面からワンタッチで「すくすく SASEBO」へアクセスできるようになります。



iPhone の場合

- 1、ブラウザ (safari) で「すくすく SASEBO」を開いた状態で下部のアイコンをタップします。
※赤い○のアイコンです。
- 2、出てきたメニュー内の「ホーム画面に追加」をタップします。
- 3、画面右上の「追加」をタップします。
※アイコンになる画像と、タイトルが出てきます。タイトルは短めに編集可能です。
※アイコンの設定がないサイトは、サイト表示をサムネイルにした画像が自動で設定されます。
- 4、ホーム画面にアイコンが追加され完了です。



Android の場合

- 1、標準ブラウザで「すくすく SASEBO」を開いた状態で、右上のアイコン (メニューアイコン) をタップします。
- 2、メニューから ホーム画面に追加 をタップします。
- 3、タイトルの入力欄が表示されデフォルトでページタイトルが入力されていますが、長いと表示されないのでできるだけ短くわかりやすい名前を入力することをオススメします。
「追加」をタップします。
- 4、ホーム画面にアイコンが追加され完了です。

※機種によってはブックマークから設定する方法もあります。

子育てかわら版 vol.1

新たに
子ども・子育てに関する情報をお届けします!!



佐世保市
子育て応援

子育て世代の目線を
大事にしたサポート



子育てかわら版
vol.1 2019年4月

〒857-0042 佐世保市高砂町5-1 すこやかプラザ4階
佐世保市子ども未来部子ども政策課
TEL:0956-24-1111 (代表)
ホームページ: <https://www.sasebo-kids.jp>

すくすく佐世保

検索

佐世保市子ども未来部

行政情報だけでなく、身近な子育て支援に関するお役立ち情報をお届けします



ポイント① 親子で参加できるイベント情報やお出かけ情報が わかります!!

お子様と安心して参加できるイベントや参加募集情報をはじめ、お出かけ情報をタイムリーに発信します。
スマートフォンからも閲覧できますので、お出かけ途中でもチェックして親子でお楽しみください。
また「遊び場情報」では、親子で遊べる公園の詳細情報もご紹介しています。

ポイント①
親子で参加できる
イベント情報や
お出かけ情報も
わかります!!

ポイント②
身近な子ども・子育ての
取り組みを取材
して紹介します!!



ポイント② 身近な子ども・子育ての取り組みを取材して紹介!!

佐世保市の子ども・子育て支援に関する取り組みや市民や民間団体の情報や取り組みも紹介していきます。
佐世保市のホームページとは違い、子育て家庭の視点から様々な情報を取材し、お伝えします。
今回は、佐世保市子育てアイデア実現化事業として、2月に開催された「ママと子どものかけこみ寺」と「健康な食生活を送るための講話」の様子を取材し、紹介しています。
今後、子育て家庭にとって参考となる記事をどんどん掲載していきますので、お楽しみに!!



「ママと子どものかけこみ寺」が開催 されました!!

2月24日(日)、佐世保市子育てアイデア実現化事業として、「ママと子どものかけこみ寺」が開催されました。
企画し応募されたのが、平野真理さんです。
現在は、管理栄養士として活躍し、子育ても頑張っている母親でもあります。

現在、管理栄養士として活躍している平野さんですが、以前は産婦人科で管理栄養士として働いていた経験もお持ちです。
親子との関わりが多く、「母親の声」を身近で聞いてきた経験があったからこそ、今回の「ママと子どものかけこみ寺」をカタチとして実現出来たといいます。

一緒に調理をするということが今回はきっかけとなり、母親同士、親子同士が交流できる居場所作りができました。
最初はまったく知らない母親同士でも悩み事を相談し合うこととお互い打ち解け合い、子ども同士が絵本やおもちゃで一緒に遊ぶようになり、自然と親子の和ができていきます。

さらに企画に賛同してくれた以前からの助産師仲間や社会福祉士、お手伝いの方々も駆けつけてくれました。子どもたちと遊んだり母親の相談にのってサポートする姿を見ると、親子の居場所作りの重要性を感じます。

今回、早岐地区近郊に住む親子だけでなく、大野地区からも参加してくれた親子がいました。参加者の方々からは、また今度集まりたいねという声も聞かれました。

今後開催するごとに、この輪はどんどん大きくなりそうですね。



「健康な食生活を送るための講話」が 行われました!!

育ち盛りの子どもにとって、脳のエネルギー不足のままお昼まで過ごすことが当たり前となってしまっは心配ですね。
そうならないよう、忙しい朝でも乗り切っていこうと、2月24日(日)、佐世保市子育てアイデア実現化事業として、「健康な食生活を送るための講話」が開催されました。

テーマは、「朝食欠食しないためにできること」。
朝ごはんの大切さと合わせて「早寝早起き」と「運動」が子どもの成長にどれほど重要かが伝わる講話が行われ、続いて実際に親子で「さばサンド」とスープを作りました。

さばの缶詰の中身をボールに出し、身をほぐし、野菜やチーズと一緒にパンに挟み、アルミホイルでくるみます。それをオーブンで数分焼く間に、スープを作ります。
スープの素はインスタント商品が出回っていますので、味付けは簡単ですね。具も簡単に用意できます。
あれ?これって誰でも簡単にできちゃうんじゃない?というところがポイントです。

今回この「健康な食生活を送るための講話」を企画されたのは、二人の小学生を育てながら栄養士として活躍している村中理美さん。健康面にも気をつけている食と栄養の専門家です。今回のように子どもたちでも簡単に調理できるとなると、家族の食事も時間の使い方も子どもの意識も大きく変わっていきます。

こんな感じで子どもが調理に参加できるとなると、お互い朝の忙しい時間を効率的に使えて、身近なところから食育もできますね。

もっと詳しく読みたい方は、「すくすく SASEBO」ウェブサイトの『子育てすくすくレポート』へアクセス!!