

共働きの強い味方！

佐世保の病児保育室 (利用時間 8:30 ~ 18:00)

児童 (小学 6 年生まで) が病気中または病気の回復期に、集団生活が難しく、自宅での休養が望ましいと診断を受けたとき、保護者が就労等により自宅で保育をすることが困難な場合に一時的にお預かりする施設が「病児保育室」です。



登録から利用まで

施設へ
事前登録

施設へ予約

かかりつけ医
受診

施設へ申込

施設利用

■利用には事前登録が必要
です。

■施設へ予約します。

■病院にて、連絡票を記入
してもらってください。

■連絡票をもって予約した
施設へ利用申し込みをし
てください。

■利用料は施設へお支払い
ください。

利用料

1日1回:2,000円

減額制度あり (佐世保市内在住の児童に限ります)

別途、連絡票文書料 500円が必要 (1つの病気に対しての文書料)

ただし、以下に該当する場合は、利用料が1日1回:1,000円となります。

- ・きょうだい児が同時に利用する場合の第2子目以降の児童
- ・連続4日以上利用の第1子の児童

佐世保市内の実施施設

かんべ小児科病児保育室

住所 佐世保市木宮町4-8

電話 0956-47-5711

病児保育ひよこハウス

住所 佐世保市稲荷町20-10

電話 0956-31-7828

さいくさ小児科病児保育室

住所 佐世保市権常寺1丁目10-8

電話 0956-39-1005

いけだ小児科病児保育室

住所 佐世保市万徳町8-15

電話 080-8587-6253

病児保育室 Teddy's (やまさきこどもクリニック内併設)

住所 佐世保市吉岡町1747-5

電話 0956-37-8813

Point

令和3年4月から、西九州させぼ広域都市圏内の病児・病後児保育施設の広域利用が可能となり、お近く(市外)の施設が利用できるようになりました。

広域利用が可能な施設

◆松浦市

今福こども園

◆西海市

瀬川こども園病後児室

◆東彼杵町

やまだこども園

◆川棚町

みつばこども園

◆佐々町

さざなみ保育園

佐々青い実幼児園

詳しくはホームページでご確認ください。

病児・病後児保育施設の広域利用について



～みんなde子育て応援ひろば～

子育てかわら版

vol.11

「赤ちゃんの駅」増加中！

- ・谷川建設 NBCハウジング させぼ大和町会場
- ・小佐々地区コミュニティセンター



春に新しい出会いを！

イベント・子育てレポート

今回紹介するのは・・・

- ・かがやきクラブ
- ・ちびママ倶楽部
- ・親子のつどい
- ・マタニティ学級



子育てかわら版

vol.11 2023年4月

〒857-0042 佐世保市高砂町5-1 すこやかプラザ4階
佐世保市子ども未来部子ども政策課
☎ 0956-24-1111 (代表)
ホームページ: <https://www.sasebo-kids.jp>

すくすく佐世保 検索

佐世保市子ども未来部

イベント・子育てレポート

佐世保市内には多くの子育てサークルや支援グループが活動しています。サークルさんや、子育て支援施設で行われたイベントをまとめました。みなさんも参加して、子育てと一緒に楽しむ仲間づくりをしてみませんか？

かがやきクラブ

開催日時 10:00～11:30 (毎週金曜日)

ママとお子さんの憩いの場「かがやきクラブ」は、子ども同士で遊んだり、ママ同士の情報交換の場所です。保育士さんがいるので子育てのアドバイスが聞けたり、ほかのご家庭のママ達とおしゃべりしながら、日々の息抜きができます。

今日は節分イベントです。鬼のお面作りと紙コップのバックづくりのワークショップが開催されました。あらかじめ用意されている材料に絵を描いたりパーツを貼ったり、



工夫を凝らした遊びばかりで、小さな子どもでも十分楽しめる内容になっていました。

今後はママヨガや保健指導なども企画中ということでしたので、お近くにお住まいの方はチェックされてはいかがでしょうか。



小佐々地区コミュニティセンター「かがやきクラブ」
長崎県佐世保市小佐々町西川内172-3
TEL: 0956-68-3228

ちびママ倶楽部

開催日時 10:30～12:00 (第1・第3月曜日)

なかなか同世代のママ友達や、子ども同士のつながりができないとお悩みのお母さんへの応援として、大野地区の民生委員・児童委員さん達が活動されている場所、それが「ちびママ倶楽部」です。



「ちびママ倶楽部」さんは、なんと30年も活動を続けているそうで、毎月第1月曜日は董ヶ丘幼稚園より先生が訪問される出張保育、第3月曜日は自由に遊

ぶ児童室開放日となっています。7月の「夏あそび」、10月の「ミニ二運動会」。年間を通して様々なイベントが企画されています。

近くに子育てに関する悩みを相談する人がいない、お友達を作りたいという方はぜひ参加されてみてはいかがでしょうか？



ちびママ倶楽部

長崎県佐世保市田原町13-29 (大野地区コミュニティセンター)
TEL: 070-1989-2630 (ちびママ倶楽部)



親子のつどい

開催時期 年1回、3月上旬予定

「親子のつどい」は、佐世保市内で活動している子育てサークルが中心になって開催しています。どなたでも参加でき、今回も楽しいプログラムを用意されていました。久しぶりにたくさんの親子が集まったのイベントとなりました。



歯科相談やあそびのコーナーで金魚釣りをしたり、手遊びやハイハイレースをして盛り上がりました。ハイハイできない子ども、しっかり走れる子どもみんなで競争！わいわいととてもにぎやかで楽しい競争でした。



育児サークルや子育て支援サークルによって加入方法などはさまざまです。子育てサークルネットワークへご連絡ください。

子育てサークルネットワークさせぼ事務局
TEL: 0956-31-0550 (幼児教育センター)
e-mail: youjik@city.sasebo.lg.jp

マタニティ学級

開催日時 隔月水曜日 9:30～11:30

今回は5～6月に出産を控えている妊婦さんのためのマタニティ学級にお邪魔しました。

妊娠出産は嬉しい反面、不安もあります。初めての妊娠ですと尚更ですね。核家族化が進む中で、周りに相談できる相手がいない・・・という方も少なくはありません。わからないことだらけの妊娠生活の中で、マタニティ学級はとても助けになりますね。



皆さん出産時期も近いということで今回の教室をきっかけにお友達ができれば良いですね。

妊娠中の病気のリスク、母乳育児と分娩などについて講習を受けます。ママさんたちはとても真剣に聞いていらっしゃいました。

最後はマタニティヨガです。体に負担をかけずに、一人でも気軽にできるヨガと出産の際に役立つ呼吸法を学びました。



初めてのお子様を妊娠中のママさん達の助けになるように佐世保市ではこのような教室が開かれています。妊婦さんたちの疑問や心配事の解消に役立つ内容が満載ですのでぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。

子ども未来部子ども保健課
TEL: 0956-24-1111
FAX: 0956-25-9673



もっと詳しく読みたい方は「すくすく佐世保」で検索!!



困ったときのお助け施設 お店の中の「赤ちゃんの駅」

お出かけ中に赤ちゃんがぐずってしまったり大変! そんな時には「赤ちゃんの駅」をご利用ください。

乳幼児を抱える保護者の皆さんが気軽に外出できるように、授乳やオムツ替えなどで立ち寄ることができる施設が「赤ちゃんの駅」です。



目印はこのステッカー

谷川建設 NBCハウジング させぼ大和町会場

利用可能日時 月～日 10:00～17:00

NBCハウジングさせぼ内にある赤ちゃんの駅に取材に行ってきました!

いろいろな会社のモデルハウスが集まっている一角「谷川建設」さんの建物の中に赤ちゃんの駅が新しく設置されました。授乳スペースは小上がりになった畳敷。赤ちゃんを寝かせてオムツ替え楽々です!



赤ちゃんの駅なので、当然どなたでもご利用いただけます。大和町付近には今まで赤ちゃんの駅がなかったため、今回の登録はとても便利になって嬉しいですね。

谷川建設 NBCハウジング させぼ大和町会場

長崎県佐世保市大和町875-2
TEL: 0956-34-1591

小佐々地区コミュニティセンター

利用可能日時 月～日 9:00～21:00



小佐々地区コミュニティセンターは最近リニューアルされたばかり。綺麗な建物の中に赤ちゃんの駅がありました。

広々としたお部屋に冷蔵庫や電子レンジ、おむつ替え用の台が設置されていました。お湯も利用できます。

小佐々地区コミュニティセンターは朝の9時から夜の21時までスタッフさんが常駐されているそうです。遅くまで出入りできる赤ちゃんの駅はとても珍しいですね。



小佐々地区コミュニティセンター
長崎県佐世保市小佐々町西川内172-3
TEL: 0956-68-3228