

雨の日も寒い日も大丈夫！

メリッタ Kid's SASEBO に遊びに行こう！



ジョイチャレンジ



Merry Land 号



ジャックチャレンジ



メリッタチャレンジ



メリッタ Kid's SASEBO

季節はもうすっかり秋ですね！
お外遊びもお出かけも最高の季節になりました。
佐世保に公園はたくさんあるけれど、雨が降っても遊びに行ける施設は少ない・・・
そんな悩める、お父さんお母さんが心待ちにしていた施設が「メリッタ Kid's SASEBO」です！
メリッタ Kid's SASEBO には、体や頭を使って遊べる施設が沢山あります。

※アプリからの予約が必要です。「メリッタキッズ予約アプリ」で検索してダウンロードして下さい。

もっと詳しく読みたい方は「すくすく佐世保」で検索！！

普段なかなか体験できない高さ 5m のクライミング。船を模した巨大遊具 Merry Land 号。マスコットキャラクターであるメリッタちゃんのお顔に入れるバルーン。じっくりゆっくり工作を楽しむ子にはジョイチャレンジ。ほかにも様々な遊具が沢山あります。
0 歳児から小学生まで想像力を働かせて思いっきり楽しめる「メリッタ Kid's SASEBO」にお出かけしてみたいかたがでしょうか。

詳しくはコチラ！！

Athletic Resort
メリッタ Kid's SASEBO
〒857-0026 長崎県佐世保市宮地町 89 番 1 号
☎ 0956-59-8601
<https://www.melittakids.jp/>



〒857-0042 佐世保市高砂町 5-1 すこやかプラザ 4 階
佐世保市子ども未来部子ども政策課
☎ 0956-24-1111 (代表)
ホームページ: <https://www.sasebo-kids.jp>



子育てかわら版
vol.10 2022年10月



～みんな de 子育て応援ひろば～

子育てかわら版

vol.10

お散歩シーズン到来！ 秋のお出かけ特集！

今回紹介するのは・・・

- ・木場田公園
- ・赤崎台第二公園
- ・佐世保公園 きららパーク
- ・佐世保中央公園
- ・多世代交流カフェ「まんまーる食堂」
- ・ママ・ほっと♡



雨の日も寒い日も大丈夫！ メリッタ Kid's SASEBO に遊びに行こう！



すくすく佐世保 検索

佐世保市子ども未来部





秋のお出かけ特集!!

日中の日差しもずいぶん和らぎ、空の青さや空気感に秋の深まりを感じるようになってきました。

子どもたちが大好きな外遊びも、秋はどんぐり拾い、落ち葉ふみ、シャボン玉遊びなど楽しみが沢山です。公園やお子様・ママ同士の交流の場を積極的に覗いてみるのもよいかもしれませんね。

今回は小さなお子様連れでも、利用しやすいお出かけ先を特集しました。



おでかけで
秋を満喫

公園おでかけ情報!

木場田公園

木場田公園は街中の公園としては結構な広さがあります! 周りには市役所や福祉センター、警察署など公共の施設が沢山。場所的にもとても立ち寄りやすい所にあるのではないのでしょうか。



滑り台、ジャングルジム、うんてい、スプリング遊具、ブランコ、木場田公園はとにかく遊具が多いです。平日にも関わらず、利用する人が多い公園でした。

木場田公園 長崎県佐世保市木場田町 1000-6

赤崎台第二公園

住宅街の中にある、絶景ポイント「赤崎台第二公園」に行ってきました!

夜景の撮影スポットとして有名らしく、SSK や佐世保港を一望することができます。住宅街の中ということもあって、とても静かな公園でした。



天気の良い日には景色を見ながらお弁当を食べるのも良いかもしれません。

赤崎台第二公園 長崎県佐世保市赤崎町 1 4 6 1-1

※ご利用の際には近隣にお住まいの方へのご配慮をお願いします。

佐世保公園 きららパーク

きららパークには、佐世保バーガーや船など佐世保ならではのモチーフを使ったおもしろい遊具がたくさんあります。

幼児向けの小さなすべり台もありますので幅広い年齢層の子どもに人気があります。



市街地に近い位置にあることから、アーケードに買い物きた家族やお弁当を持って遊びにくる親子で賑わいます。駐車場は近隣駐車場で有料となります。

佐世保公園 きららパーク 長崎県佐世保市平瀬町 13-11

佐世保中央公園

2022年4月1日(金)、佐世保中央公園がリニューアルオープンしました。

新しい中央公園には、様々なイベントが開催される特設ステージ、芝生広場、屋内遊び場施設、ファミリーレストラン、フードコートなど様々な施設が併設されています。

道路を挟んだ向かい側には「自然レクリエーションゾーン」としてコアイノベーション施設、BBQ場、デイキャンプ施設、屋外遊び場、オートキャンプ場もあります。



「メリッタ Kid's SASEBO」で遊んだ後、お昼ご飯をファミリーレストランやフードコートで食べ、公園でイベントを楽しみ夜はバーベキュー。一日中、中央公園で遊ぶこともできますね。



涼しくなるこれからの季節は、特にオートキャンプがおすすめ! 佐世保中央公園の最上部に今年オープンした「AUTO FOREST ~ NAKIRI ~」はそれぞれの区画に電源の用意があり、清潔な

トイレとシャワー施設も併設されています。子供たちにアウトドア体験をさせてあげたいけど、何かあったら・・・と少し敷居が高く感じていらっしゃる方でも、挑戦することができるのではないのでしょうか? 今年の秋はお子様と一緒に気軽にキャンプも良いかもしれませんね。

佐世保中央公園 長崎県佐世保市宮地町 81-1

多世代交流カフェ「まんまーる食堂」

営業時間 10:00~17:00 (不定休)

多世代交流カフェ「まんまーる食堂」さんは、三ヶ町アーケード内の直売所「さいかい」さんのお隣です。



お店の前には、今日のランチメニューやイベントなどの情報が沢山! 店内には椅子席や座敷席もあり、赤ちゃん用のマットや小さなお子様用の椅子も用意されていました。

2022年4月15日にオープンしたばかりの「まんまーる食堂」さん。代表者の田中さんは様々な年代の人が交流を持てるようにと、お店を作られたそうです。赤ちゃん連れでも安心して食事ができる「まんまーる食堂」さんに、一度訪れてみてはいかがでしょうか。



多世代交流カフェ「まんまーる食堂」

長崎県佐世保市栄町 5-9 サンクル 2 番館 105

TEL: 070-4393-4090 (営業時間中のみ)

ママ・ほっと♡

0歳の会 毎週水曜日 10:00~11:30

未就園児の会 毎週金曜日 10:00~11:30

(祝日・第5週休み)

小さな子どもと一日中向き合うことは、ママ一人ではとっても大変です。子どもを遊ばせながら、ママ同士おしゃべりしたり、情報交換できる場所、ママがほっと一息つける場所、それが「ママ・ほっと」です。



子育てサポーターさんがスタッフとしているので、子育ての悩みや不安も相談できますよ。

1才以上を対象にした未就園児の会では、お兄ちゃん

お姉ちゃん達は早速おもちゃでおままごと三人のお母さん達は、ゆったりと子育ての情報交換をされていました。

孤独になりがちな子育てですが、このような集まりに参加してみるのも良いかもしれませんね。



ママ・ほっと♡ 総合教育センター内清水地区公民館

担当: 迎 TEL: 0956-31-5914

困ったときのお助け施設 お店の中の「赤ちゃんの駅」

お出かけ中に赤ちゃんがぐずってしまったり大変! そんな時には「赤ちゃんの駅」をご利用ください。乳幼児を抱える保護者の皆さんが気軽に外出できるように、授乳やオムツ替えなどで立ち寄ることができる施設が「赤ちゃんの駅」です。



目印はこのステッカー

イオン大塔店 利用可能日時 月~日 9:00~22:00

「赤ちゃんの駅」という制度ができる前から、乳幼児・マタニティ用品コーナーに設置されている「赤ちゃんルーム」を利用された方は多いのではないのでしょうか。なんとこちら 20年も前からあるそうです。

授乳コーナーは4室。イオン大塔店では定期的に子育てについての相談会も開かれておりますので参加されるのも良いかもしれません。



イオン白岳店 利用可能日時 月~日 8:00~22:00

お子様連れにはうれしいお買い物スポット、イオン白岳店の「赤ちゃんの駅」はお店の入り口を入って右端。

多目的トイレが「赤ちゃんの駅」になります。幼児用の椅子が用意されており、専用の授乳スペースや、おむつ



台などはございませんが、安全に十分注意して使用すれば、設置されている大人用ベットのをおむつ替えに使うことも可能という事でした。

イオン大塔店 長崎県佐世保市大塔町 14-2 TEL: 0956-27-2222

イオン白岳店 長崎県佐世保市白岳町 50-1 TEL: 0956-20-1800

トヨタカローラ長崎佐世保店大塔

利用可能日時 水~日 10:00~18:00

大塔駅近くの「トヨタカローラ長崎・佐世保大塔店」をご紹介します。近くにはイオン大塔店や様々なお店が立ち並ぶ区画があり、お買い物帰りに気軽に立ち寄れる場所にあります。

車の相談やメンテナンスがなくても、店内の受付にお申し出いただければどなたでも利用できます。



キッズスペースも併設されていて、お子様用の番組が流れておりますので、上のお子様がいっても授乳やおむつ替えの間、飽きずに待ってもらえそうです。

トヨタカローラ長崎 佐世保大塔店

長崎県佐世保市田の浦町 5-40 TEL: 0956-38-3231